

MARTEDÌ 11 GIUGNO
20:30 - 22:30

STAGE
DI DANZA DEL VENTRE

drum solo

IL RICHIAMO AL RISVEGLIO

insegnante: **Amira, Claudia Turrone**

LIVELLO:
principianti



Questo stage propone una introduzione alla danza del ventre sulle tradizionali percussioni arabe e medio orientali, capaci di trascinare il corpo verso un movimento istintivo e libero da inibizioni.

Verranno studiate la struttura della percussione araba, in cui si alternano suoni gravi (dum), acuti (tac) e pause (es), ed alcune semplici combinazioni di passi sui principali ritmi arabi.

Così come in passato accompagnava riti di iniziazione o guarigione e rappresentava uno strumento di trasformazione spirituale, il tamburo (chiamato anche *tabla* o *darbouka*) continua oggi a esercitare, con la sua energia, un richiamo irresistibile al risveglio.

Insegnante: Amira (Claudia Turrone)
è danzatrice, insegnante di danza del ventre, ideatrice, coreografa e drammaturga dei propri spettacoli. Con lo studio e la ricerca ha sviluppato una metodologia di lavoro personale, frutto di una indagine condotta sulle origini e sugli aspetti filosofici sottesi a questa danza.

Per informazioni e iscrizioni: centro@leviedeldharma.it
tel. 0547 1932153 - cell. 366 4134292



CENTRO YOGA LE VIE DEL DHARMA

VIA SAVONA 66, DIEGARO DI CESENA - WWW.LEVIEDELDHARMA.IT/CENTRO

Associazione sportiva dilettantistica e di promozione sociale. Le attività sono riservate ai soci.

