



SABATO 2 MARZO

15:30 - 17:30

STAGE di DANZA DEL VENTRE

LIVELLO OPEN:

*per principianti e non,
per donne e per uomini*

“L'OMBELICO E IL LINGUAGGIO SIMBOLICO DELLA DANZA DEL VENTRE”

insegnante: **Amira, Claudia Turrone**

Lo stage è un **percorso introduttivo alla danza del ventre** in chiave simbolica, a partire dall'ombelico come centro di equilibrio da cui si propaga l'energia del movimento e luogo di unione tra opposti (cielo-terra, maschile-femminile). È l'occasione di avvicinarsi per la prima volta o di approfondire la conoscenza e la pratica di una danza che invita ad abbandonarsi alla sapienza del corpo, all'apertura verso l'emozione profonda.

Sfatando un luogo comune che la vorrebbe legata esclusivamente ad un fine seduttivo femminile, questa esperienza si rivolge **anche agli uomini** che desiderino stimolare in maniera benefica e nuova l'antica **memoria**

del corpo e ripristinare la mobilità e le facoltà sensoriali del bacino, tanto spesso contratto e imprigionato in una dolorosa corazza.

“L'ombelico è la soglia della vita interiore, che attraverso la danza centrata nel respiro di contrazione ed espansione del ventre, ci apre all'unita primordiale della vita” (M. Stroua)

Insegnante: Amira (Claudia Turrone)

è danzatrice, insegnante di danza del ventre, ideatrice, coreografa e drammaturga dei propri spettacoli. Con lo studio e la ricerca ha sviluppato una metodologia di lavoro personale, frutto di una indagine condotta sulle origini e sugli aspetti filosofici sottesi a questa danza.

**Per informazioni e iscrizioni: centro@leviedeldharma.it
tel. 0547 1932153 - cell. 366 4134292**



CENTRO YOGA LE VIE DEL DHARMA

VIA SAVONA 66, DIEGARO DI CESENA - WWW.LEVIEDELDHARMA.IT/CENTRO

Associazione sportiva dilettantistica e di promozione sociale. Le attività sono riservate ai soci.

